

MERCOLEDÌ 30 GENNAIO 2002

MILANO FORNIA

NUOVE TERAPIE

Ti senti solo? Fiori di sambuco



Fiori d'oro per combattere lo stress, di sambuco contro la solitudine, di rosmarino per l'influenza. La floriterapia ha conquistato i miliardi con la sua delicatezza. Lo scatto dei rimedi va

dall'utilizzo dei «fiori di Bach» ai più recenti «fiori italiani» «Flos animi» proposti dalla naturopata Giovanna Tollo. «La differenza è solo nella scelta dei fiori. Quelli italiani crescono con la stessa energia solare, l'acqua e la terra di cui, ogni giorno, attingiamo la nostra forza vitale» afferma Tollo. «Ogni fiore ha una vibrazione energetica in grado di esercitare un'azione benefica sulla sfera emotiva. Il limone è indicato agli ansiosi o a chi vuole ritrovare lucidità mentale; il capifero per abbattere schemi troppo rigidi; il gruppo nero contro paure ed ossessioni. I rimedi floreali possono essere utilizzati per via orale o per uso esterno, puri o diluiti. Per chi volesse approfondire l'argomento sono previsti corsi teorico-pratici (per informazioni tel. 02.26.47.10.34). Primo appuntamento, il 2-3 febbraio al centro S.I.M.O. di Milano. Da segnalare lo stage di due giorni «Flos animi e massaggio», proposto alla Scuola «l'arte del massaggio» di Isabelle Tavilla (costo: 206,58 €, 400 mila lire).

(Cristina Merlino)

L'ARTE DEL MASSAGGIO, via Milani 3, tel. 02.70.63.61.87; S.I.M.O., Società italiana medicina olistica, viale Col di Lana 6/A, tel. 02.89.42.05.56